

 **2019.7** JULY

おかげさまで2周年!

カムバックキャンペーン実施中!

3ヶ月以上のフランクのある方は再受講1回 500円! (お一人様1回限り)



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	3	4 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	5	6 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	7
8	9 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	10	11 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	12	13	14
15	16 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	17	18 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	19	20 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	21
22	23 2周年感謝 WEEK ●タイ式ハーブヨガ(¥250) 13:30~14:30	24	25 2周年感謝 WEEK ●タイ式ヨガ(¥200) 16:00~17:00	26	27 2周年感謝 WEEK おかげさまで2周年 感謝イベント開催 ヨガ30分(¥100) 詳細はホームページの お知らせをご覧ください。 近日中に公開致します。 他にもイベント開催予定!	28
29	30 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	31				



各レッスン定員 10 名様
完全予約制

☎ 052-977-5672

💻 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

LINEでもご予約
いただけます!
トーク画面より
メッセージをお送りください。



2019.5 MAY

5/3 (祝)「とだがわまつり」青空ヨガ 11:00~12:00

場所：農業文化園・戸田川緑地（中央地区芝生広場）雨天中止 ※当日開催の有無は LINE にてお送りいたしますので、LINE の友達追加がまだの方は是非フォローお願いいたします。
 参加費：無料 ※お車でお越しの場合は、イベント開催中のため駐車場代 500 円がかかります。
名古屋市電子申請によりご予約いただけます。 ※ご予約優先ですが、当日参加も OK
 持ち物等：動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット（バスタオル、ピクニックシート OK）

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3 青空ヨガ 11:00~12:00 戸田川緑地（中央地区芝生広場） 雨天中止	4 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	5
6	7 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30	8	9 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	10	11 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ&ストレッチ用 ボール (¥700) 19:45~20:30	12
13	14 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30	15	16 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	17	18 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	19
20	21 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30	22	23 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	24	25 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ&ストレッチ用 ボール (¥700) 19:45~20:30	26
27	28 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30	29	30 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	31		



YOGA STUDIO

Bella Luna

各レッスン定員 10 名様

完全予約制

☎ 052-977-5672

🌐 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

LINE でもご予約
いただけます！
トーク画面より
メッセージをお送りください。



2019.06 June

土曜日の週末朝ヨガのレッスンは1時間になりました！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:30 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:40~11:10 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	2
3	4 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	5	6 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	7	8	9
10	11 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	12	13 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	14	15 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:30 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:40~11:10 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	16
17	18 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	19	20 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	21	22 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:30 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:40~11:10 ※ヨガとセットで200円割引	23
24	25 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	26	27 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	28	29 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:30 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:40~11:10 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	30



各レッスン定員 10 名様
完全予約制

☎ 052-977-5672

🌐 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE @ood8759q

トーク画面より
ご予約いただけます。

