

2019.3 March

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	3
4	5 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	6	7 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00 ●新月	8	9 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	10 イベント★ 名古屋学院大学 「名古屋キャンパス たいほう」(地下鉄 日比野駅すぐ)にて チェアヨガ 11:40~12:10 誰でも参加OK
11	12 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	13	14 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	15	16	17
18	19 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	20	21 ●満月	22	23 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	24
25	26 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	27	28 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	29	30 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	31



YOGA STUDIO
Bella Luna
ベラ・ルーナ

各レッスン定員 10 名様
完全予約制

☎ 052-977-5672

💻 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

LINEでもご予約
いただけます！
トーク画面より
メッセージをお送りください。

