

# 2019.1 JANUARY

冷え性改善、ダイエット、美肌、基礎代謝 UP、肩こり・腰痛解消によもぎ蒸しはいかがでしょう？  
1名様 45分体験 1,500円（同時に2名様までご予約いただけます。）

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	6
7	8 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	9	10 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	11	12 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	13
14	15 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 9:30~10:30	16	17 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	18	19 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	20
21	22 ●ボールエクササイズ & タイ式ヨガ(¥900) 13:30~14:30 ※時間変更となります。	23	24 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	25	26 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ(¥700) 19:45~20:30	27
28	29 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	30	31 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00			



各レッスン定員 10名様  
完全予約制

☎ 052-977-5672

🌐 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ [yoga.nagoya2017@gmail.com](mailto:yoga.nagoya2017@gmail.com)

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

トーク画面より  
ご予約いただけます。

