

2018.11 October

冷え性改善、ダイエット、美肌、基礎代謝 UP、肩こり・腰痛解消によもぎ蒸しはいかがでしょう？

1名様 45分体験 1,500円 (同時に2名様までご予約いただけます。)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	2	3 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	4
5	6 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	7	8 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	9	10 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	11
12	13 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	14	15 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	16	17 ●安眠ヨガ&ストレッチ用 ボール(¥700) 19:45~20:30	18
19	20 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	21	22 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	23 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引	24	25
26	27 ●ボールエクササイズ & タイ式ヨガ(¥900) 10:00~11:00 ※時間変更となります。	28	29 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	30		



各レッスン定員 10名様
完全予約制

☎ 052-977-5672

🌐 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

トーク画面より
ご予約いただけます。

