

2018.09 September

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-----|--|-----|------------------------------------|-----|---|-----|
| | | | | | 1 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 | 2 |
| 3 | 4 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30 | 5 | 6 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00 | 7 | 8 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 | 9 |
| 10 | 11 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30 | 12 | 13 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00 | 14 | 15 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 | 16 |
| 17 | 18 松坂屋様にてシニアヨガコラボのため、レッスン時間を変更させていただきます。 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 16:00~17:00 | 19 | 20 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00 | 21 | 22 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 ●安眠ヨガ & ストレッチ用 ボール (¥700) 19:45~20:30 | 23 |
| 24 | 25 ●ボールエクササイズ & タイ式ヨガ (¥900) 13:30~14:30 | 26 | 27 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00 | 28 | 29 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●ボールエクササイズ(¥500) 10:30~11:00 ※ヨガとセットで200円割引 | 30 |



YOGA STUDIO
Bella Luna
ベラ・ルーナ

各レッスン定員 10 名様
完全予約制

☎ 052-977-5672

💻 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

トーク画面より
ご予約いただけます。

