


# 2018.03

## MARCH

新月に願い事をしよう！3月の新月は魚座の新月▶魚座の「自分ですべてをコントロールせず、大きな力に身を委ねる」性質を借りる願い事がオススメ

魚座は、雲や霧のように流れに任せて姿を変え続ける自由な星座。それまでの形にこだわったり、もともといた場所や持っていたモノに執着することがありません。そんな魚座の力を借りれば、何かに固執してしまうために起きる息苦しさから解放され、何でも自分の力でどうにかしようとして、かえってうまくいかなくなってしまう失敗パターンから抜け出せるはずです。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	2 	3 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15	4
5	6 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	7 ●朝ヨガ(¥500) 9:30~10:00	8 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	9	10 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15	11
12	13 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	14	15 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	16	17 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 20:00~20:45 	18
19	20 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	21	22 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	23	24 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15	25
26	27 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	28 ●朝ヨガ(¥500) 9:30~10:00	29 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	30	31 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●安眠ヨガ(¥700) 20:00~20:40 	



YOGA STUDIO  
ベラ・ルーナ  
**Bella Luna**

各レッスン定員 10 名様  
完全予約制

☎ 052-977-5672

💻 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ [yoga.nagoya2017@gmail.com](mailto:yoga.nagoya2017@gmail.com)

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

トーク画面より  
ご予約いただけます。



# 2018.04 April

新月に願い事をしよう!  
「牡羊座の新月」

12星座で一番目の星座である牡羊座は、物事をスタートする力に満ちています。そもそも新月は新しいことを始めるのに最適なタイミング。中でも特に挑戦したいこと、長年の夢だったこと、スタートにエネルギーがいること…などに関する願い事は、牡羊座の新月こそ最高のチャンスです。願うだけでなく、牡羊座の新月を待って、第一歩を踏み出してみましょう。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	4	6 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	5	7 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15	8
9	10 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	11 ●朝ヨガ(¥500) 9:30~10:00	13 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	12	14 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 20:00~20:45	15
16 	17 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	18	20 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	19	21 ●安眠ヨガ(¥700) 20:00~20:40	22
23	24 ●タイ式ハーブヨガ(¥900) 13:30~14:30	25 ●朝ヨガ(¥500) 9:30~10:00	27 ●タイ式ヨガ(¥700) 16:00~17:00	26	28 ●週末朝ヨガ(¥700) 9:30~10:15	29
30 						

各レッスン定員 10 名様 完全予約制

☎ 052-977-5672

💻 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ [yoga.nagoya2017@gmail.com](mailto:yoga.nagoya2017@gmail.com)

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

トーク画面より  
ご予約いただけます。



# 2018.05 May

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 ●ボールエクササイズ & タイ式ヨガ (¥900) 13:30~14:30	2 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00	3 ●週末朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15	4	5	6
7	8 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30	9 ●ボールエクササイズ (¥500) 9:30~10:00	10 ●タイ式ヨガ & ストレッチ用ボール (¥700) 16:00~17:00	11	12 ●週末朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15 ●安眠ヨガ & ストレッチ用ボール (¥700) 19:45~20:30	13
14 ●ボールエクササイズ (¥700) 19:45~20:30	15 ●ボールエクササイズ & タイ式ヨガ (¥900) 13:30~14:30 	16	17 ●タイ式ヨガ & ストレッチ用ボール (¥700) 16:00~17:00	18	19 ●週末朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 19:45~20:30	20
21	22 ●タイ式ハーブヨガ (¥900) 13:30~14:30	23 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00	24 ●タイ式ヨガ & ストレッチ用ボール (¥700) 16:00~17:00	25	26	27
28 ●ボールエクササイズ (¥700) 19:45~20:30	29 ●ボールエクササイズ & タイ式ヨガ (¥900) 13:30~14:30 	30	31 ●タイ式ヨガ & ストレッチ用ボール (¥700) 16:00~17:00			



**YOGA STUDIO**  
**Bella Luna**  
ベラ・ルーナ

各レッスン定員 10 名様  
完全予約制

☎ 052-977-5672

💻 <http://bellaluna-yoga.com>

✉ [yoga.nagoya2017@gmail.com](mailto:yoga.nagoya2017@gmail.com)

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

LINE@ @ood8759q

トーク画面より  
ご予約いただけます。

