

タイ式ヨガ (ルーシーダットン)



☎ 052-977-5672

✉ yoga.nagoya2017@gmail.com

🖥 http://bellaluna-yoga.com

LINE@ @ood8759q

トーク画面より
ご予約いただけます。



11月のレッスン予定表

ホームページの予約システムは、会員登録なしでご利用いただけます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
完全予約制 当日予約/レッスン開始3時間前まで予約 OK		1 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●タイ式ヨガ (¥700) 10:15~11:15	2 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	3	4 ●週末朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15	5
6	7	8 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●タイ式ヨガ (¥700) 10:15~11:15	9 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	10 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●肩・首こり腰痛解消ヨガ (¥700) 10:15~11:15 ●タイ式ハーブボールヨガ (¥1800) 20:00~21:00	11 ●週末朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15	12
13	14	15 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●タイ式ヨガ (¥700) 10:15~11:15	16 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00	17 ●タイ式ハーブヨガ (¥1000) 20:00~21:00	18 ●週末朝ヨガ ¥700 9:30~10:15	19
20	21	22 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●タイ式ヨガ (¥700) 10:15~11:15	23 ●祝日朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15	24 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●肩・首こり腰痛解消ヨガ (¥700) 10:15~11:15 ●安眠ヨガ (¥700) 20:00~20:40	25 ●週末朝ヨガ (¥700) 9:30~10:15	26
27	28	29 ●朝ヨガ (¥500) 9:30~10:00 ●タイ式ヨガ (¥700) 10:15~11:15	30 ●タイ式ヨガ (¥700) 16:00~17:00			

- 10 ポイント貯まると回数券と引換えで1回レッスンが無料になる
「ポイント回数券 (7000円 / 5000円)」販売中!!
- 歪みケア (骨盤矯正) 1回 15~20分 1000円にてご予約受付しております。お時間などご相談いただけます。
- グループレッソンは60分 4500円~(10名様まで左記金額) 出張レッスン (出張費別途) もご相談ください。
- ハーブボールセラピー新メニューキャンペーン価格 30分 3500円 (上半身または下半身)、60分 6000円 (全身)
温めたハーブボールの温熱効果で緊張を解し、リラックスさせます。ハーブは美肌効果も!!

安眠ヨガ▶自律神経を整え、安眠へと導きます。LEDライトなのでお子様連れでも安心してご参加いただけます。
 タイ式ハーブボールヨガ▶ハーブはお持ち帰りいただき、ご自宅でもお楽しみいただけます。
 タイ式ハーブヨガ▶ハーブを焚いてヨガを行います。直接肌に当てないので肌の弱い方にも安心です!
 ※タイ式ハーブボールヨガ、ハーブヨガは火傷の恐れがありますのでお子様不可とさせていただきます。